

【①複数の教室のお申込が出来ます ②区外の方もお申込出来ます】

対象	教室名	曜日	時間	回数	費用	定員数	期間	
一般 (高校生以上)	ウォーキング	月	13:00 ~ 14:10	10回	5,000円	各15	1月16日 ~ 3月20日	
		火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円		1月17日 ~ 3月14日	3/21を除く
	アクアピクス	月	20:00 ~ 20:50	10回	5,000円	30	1月16日 ~ 3月20日	
		水	13:00 ~ 13:50	10回	5,000円	20	1月18日 ~ 3月22日	
	アクアシェイプ	木	10:00 ~ 10:50	9回	4,500円	40	1月19日 ~ 3月23日	2/23を除く
		木	11:00 ~ 11:50	9回	4,500円	25	1月19日 ~ 3月23日	2/23を除く
	初級	月	13:00 ~ 14:10	10回	5,000円	各10	1月16日 ~ 3月20日	
		火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円		1月17日 ~ 3月14日	3/21を除く
		金	13:00 ~ 14:10	10回	5,000円		1月20日 ~ 3月24日	
	4種目基礎	火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円	20	1月17日 ~ 3月14日	
		水	11:20 ~ 12:30	10回	5,000円	各15	1月18日 ~ 3月22日	
	20:00 ~ 21:10							
	平泳ぎ・バタフライ基礎	水	11:20 ~ 12:30	10回	5,000円	各10	1月18日 ~ 3月22日	
		木	20:00 ~ 21:10	9回	4,500円		1月19日 ~ 3月23日	2/23を除く
	平泳ぎ基礎	木	13:00 ~ 14:10	9回	4,500円	各10	1月19日 ~ 3月23日	2/23を除く
	バタフライ基礎							
	4種目ステップアップ	木	20:00 ~ 21:10	9回	4,500円	15	1月19日 ~ 3月23日	2/23を除く
	クロール・背泳ぎ					10		
	平泳ぎ	金	13:00 ~ 14:10	10回	5,000円	各10	1月20日 ~ 3月24日	
	バタフライ							
熟年水中運動	水	14:00 ~ 14:50	10回	5,000円	各15	1月18日 ~ 3月22日		
	木	14:10 ~ 15:00	9回	4,500円		1月19日 ~ 3月23日	2/23を除く	