

《親子スポーツ教室》

～親子de楽しくいろいろなスポーツをしてみよう～

教室内容

親子でいろいろなスポーツ・体操を行います！
なわとび・鉄棒・とび箱・マット・ボールを使った遊びや、音楽に合わせてリズム体操でお子様も保護者の方もたくさん身体を動かします！
1回ずつの申込みなので気軽に参加することができます！

日程

毎月第2土曜日 * 1回ずつのお申込み *

時間

16:00～16:45

講師

中西・原

対象

2歳～年長児の親子(親1名に対しお子様2名まで)

定員

25組(先着順)

場所

スタジオ

費用

1回1組 500円 ※支払期限は開催日の3日前まで

申込

毎月第2土曜日 午前10:00～翌月分のお申込み開始
江戸川区総合体育館受付窓口またはお電話(3653-7441)