

申込み方法

①郵送の場合…往復はがきにて締切日必着です

ご自宅から郵送の場合は、往復はがきでのお申込みになります
下記をご覧ください、不備がないようにご注意ください

往信面

往信	133-0043 江戸川区松本1-35-1	空白 (何も書かない)
----	--------------------------	----------------

返信面

郵便番号	希望教室 曜日・コース名など
返信 親子はお子様の名前	名前(ふりがな) 親子はお子様の名前
参加者のお名前	住所
自宅の住所	電話番号
	学年 幼児・小中学生 4月からの新学年
	年齢 親子はお子様の年齢

【宛先】 〒133-0043 東京都江戸川区松本1-35-1
江戸川区総合体育館 TEL03(3653)7441

②窓口の場合…締切日の22時まで受付ます

窓口で受付の場合は、
返信用となる官製はがき(63円)をお持ちいただき
こちらで用意している用紙に必要事項を記入の上
お申込みください

キャンセルが出た場合

- ①落選者の中から繰り上がることがあります
- ②落選者がいない場合はキャンセル待ちを設けます

詳細は総合体育館までお問合せ下さい

2月1日(水)受付開始!!

水泳教室

一般 初級・四種目・種目別
アクアビクス・アクアシェイプ

熟年 熟年水中運動教室

※複数の教室を同時にお申込みいただけます
ただし、キャンセルをしないことが前提となります

※1教室につき1枚のハガキでお申込みください

※区外の方もお申込みいただけます

締切:2月14日(火)必着

【①複数の教室のお申込が出来ます ②区外の方もお申込出来ます】

対象	教室名	曜日	時間	回数	費用	定員数	期間			
一般 (高校生以上)	ウォーキング	月	13:00 ~ 14:10	8回	4,000円	各15	4月3日	~	6月5日	4/24 5/1 を除く
		火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円		4月4日	~	6月6日	5/2を除く
	★ウォーキング&スイム	水	13:00 ~ 13:50	9回	4,500円	20	4月5日	~	6月7日	5/3を除く
	アクアビクス	月	20:00 ~ 20:50	7回	3,500円	40	4月3日	~	6月5日	4/24 5/1 5/29 を除く
		木	10:00 ~ 10:50	9回	4,500円	40	4月6日	~	6月8日	5/4を除く
	アクアシェイプ	木	11:00 ~ 11:50	9回	4,500円	25	4月6日	~	6月8日	5/4を除く
	★スイング & フィット	水	20:00 ~ 21:10	9回	4,500円	10	4月5日	~	6月7日	5/3を除く
	初級	月	13:00 ~ 14:10	8回	4,000円	各10	4月3日	~	6月5日	4/24 5/1 を除く
		火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円		4月4日	~	6月6日	5/2を除く
		金	13:00 ~ 14:10	9回	4,500円		4月7日	~	6月9日	5/5を除く
	4種目基礎 (金曜午後に新設)	火	9:20 ~ 10:30	9回	4,500円	20	4月4日	~	6月6日	5/2を除く
		水	20:00 ~ 21:10	9回	4,500円	各15	4月5日	~	6月7日	5/3を除く
		金	13:00 ~ 14:10				4月7日	~	6月9日	5/5を除く
	平泳ぎ・バタフライ基礎	水	11:20 ~ 12:30	9回	4,500円	各10	4月5日	~	6月7日	5/3を除く
		木	20:00 ~ 21:10				4月6日	~	6月8日	5/4を除く
	平泳ぎ基礎	木	13:00 ~ 14:10	9回	4,500円	各10	4月6日	~	6月8日	5/4を除く
	バタフライ基礎									
	平泳ぎ・バタフライ	金	13:00 ~ 14:10	9回	4,500円	各10	4月7日	~	6月9日	5/5を除く
	クロール・背泳ぎ (水曜午前新設)	水	11:20 ~ 12:30	9回	4,500円	各10	4月5日	~	6月7日	5/3を除く
		木	20:00 ~ 21:10	9回	4,500円		4月6日	~	6月8日	5/4を除く
4種目ステップアップ (水曜午前新設)	水	11:20 ~ 12:30	9回	4,500円	各15	4月5日	~	6月7日	5/3を除く	
	木	20:00 ~ 21:10	9回	4,500円		4月6日	~	6月8日	5/4を除く	
熟年水中運動	水	14:00 ~ 14:50	9回	4,500円	各15	4月5日	~	6月7日	5/3を除く	
	木	14:10 ~ 15:00				4月6日	~	6月8日	5/4を除く	

★印の教室は今年度よりスタートとなります。

*未就学児のみでの館内待機は禁止させていただきます。