



# MUSCLE FIT PROTEIN

森永ミルクキャラメル味



## 朝にぴったりホットプロテイン!

### おいしいホットプロテインの作り方

#### プロテインを入れる



コップ(耐熱用)に、プロテインを約30g入れ、冷たい牛乳または水を200ml加えてください。

#### 混ぜる



よくかき混ぜてプロテインを溶かしてください。

#### 温める



かき混ぜて、溶かした後に電子レンジで500Wで約1分半温めてお飲みください。

身体を中から温めて、朝からしっかりタンパク質補給!



#### <使用上の注意>

調理時・飲用時には火傷に十分ご注意ください。

電子レンジで加熱する場合、突沸がないよう十分注意しながら加熱してください。

温め過ぎるとタンパク質が凝固する場合がございます。