

23年度 第1期水泳教室 欠員募集のお知らせ

教室名	曜日	時間			定員	欠員
ウォーキング	月	13:00	～	14:10	15	5
	火	9:20	～	10:30	15	4
アクアビクス	月	20:00	～	20:50	40	13
	木	10:00	～	10:50	40	12
アクアシェイプ	木	11:00	～	11:50	25	10
ウォーキング&スイム	水	13:00	～	13:50	20	16
初級	金	13:00	～	14:10	10	6
4種目基礎	火	9:20	～	10:30	20	7
	水	20:00	～	21:10	15	4
4種目ステップアップ	水	11:20	～	12:30	15	3
	木	20:00	～	21:10	15	1
クロール・背泳ぎ	水	11:20	～	12:30	10	2
	木	20:00	～	21:10	10	3
平泳ぎ基礎	木	13:00	～	14:10	10	8
バタフライ基礎					10	3
平泳ぎ・バタフライ基礎	木	20:00	～	21:10	10	2
平泳ぎ・バタフライ	金	13:00	～	14:10	10	2
熟年水中運動	水	14:00	～	14:50	15	2
	木	14:10	～	15:00	15	6
親子	水	10:10	～	11:00	10	9
幼児	水	15:30	～	16:20	30	2

3月4日（土）9:00から
総合体育館受付にて行います
(お電話とおハガキでの応募は出来ません)