

代行のお知らせ

日時	レッスン名	時間	担当
3月20日(月)	小学生体操	17:00 - 18:00	朝倉 → 佐久間
	骨盤調整エクササイズ ↓ コンディショニング エクササイズ	19:00 - 20:00	佐藤 → 中山
	エアロ初級 ↓ リズムランエクササイズ	20:15 - 21:15	佐藤 → 中山

教室内容の詳細については当館 HP にてご確認ください