

総体フェスティバル

タイムスケジュール

5月14日(日) 9:00~17:00

	主競技場(無料)	アーチェリー場(500円)	プール(無料)	スタジオ(無料)	2階ロビー
9:00	9:00~12:00 (参加自由)		5/1(月)13:00~WEB申込開始	当日受付 8:45~	9:00~17:00 (参加自由)
9:30			10:00~12:00	9:15~10:30 【エナジーヨガ】一般	
10:00	【車いす競技体験会】 卓球・バドミントン	5/1(月)13:00~WEB申込開始	【パラアスリート】 辻内彩野選手イベント	当日受付 10:30~	無料 【モーションDNA】 ~あなたの歩き方チェック~ 歩行測定 『歩幅』『歩速』『軌跡』 が測定できます
10:30		11:00~12:00	紹介・質問コーナー・撮影会 辻内さんとの泳ぎ体験 辻内さんとの泳ぎ対戦	11:00~12:00 【ボディメイキング フェスティバルVer】一般	
11:00	【スラックライン】 綱渡りの様なスポーツ	【キッズレスキュー】 第1部 年中~小学2年生			
11:30		欠員があれば当日でも参加できます			
12:00			5/1(月)13:00~WEB申込開始		無料 【ポッチャ】 基準の玉に近づける対戦型 ルールも簡単なので どなたでも チャレンジできます！
12:30			13:00~14:00		
13:00		5/1(月)13:00~WEB申込開始	【ミニ水中運動会】 泳力・年齢関係なく参加可能 種目は当日のおたのしみ！ 定員：30名程度		
13:30	当日受付 10:00~	14:30~15:30	14:00~17:00(参加自由)		500円 【クラブ革財布づくり】 野球のクラブ革を使います かんたんで可愛いものが 出来上がります
14:00	【リアリティー野球盤】 ①14:00~15:00 ②15:00~16:00 ③16:00~17:00	【キッズレスキュー】 第2部 年中~小学2年生			
14:30		欠員があれば当日でも参加できます	【無料一般公開】 ウォーキングコースなど普段の 公開に加え 赤台で底上げた 幼児コーナーを設置、滑り台や おもちゃなどご用意しています		
15:00					
15:30	各回3チームでの対戦 (1チーム5名程度) 幼児から大人まで どなたでも参加OK！				
16:00					
16:30					
17:00					

その他の無料公開 9:00~17:00	
トレーニングルーム/弓道/エアライフル	登録証をお持ちの方のみ
卓球室(30分交代・ラケット無料貸出)	利用の際は総合受付へ

※アーチェリーはイベント開催の為ご利用いただけません