

総体フェスティバル

タイムスケジュール

5月14日(日) 9:00~17:00

	主競技場(無料)	アーチェリー場(500円)	プール(無料)	スタジオ(無料)	2階ロビー
9:00	9:00~12:00 (参加自由)		5/1(月)13:00~WEB申込開始	当日受付 8:45~	9:00~17:00 (参加自由)
9:30			10:00~12:00	9:15~10:30 【エナジーヨガ】一般	
10:00	【車いす競技体験会】 卓球・バドミントン	5/1(月)13:00~WEB申込開始	【パラアスリート】		無料
10:30		11:00~12:00	辻内彩野選手イベント	当日受付 10:30~	【モーションDNA】
11:00	【スラックライン】 綱渡りの様なスポーツ		紹介・質問コーナー・撮影会	11:00~12:00	~あなたの歩き方チェック~
11:30		【キッズレスキュー】 第1部 年中~小学2年生	辻内さんとの泳ぎ体験 辻内さんとの泳ぎ対戦	【ボディメイキング フェスティバルVer】一般	歩行測定 『歩幅』『歩速』『軌跡』 が測定できます
12:00		欠員があれば当日でも参加できます			
12:30			5/1(月)13:00~WEB申込開始		無料
13:00			13:00~14:00		【ポッチャ】
13:30					基準の玉に近づける対戦型 ルールも簡単なので どなたでも チャレンジできます!
14:00	当日受付 10:00~	5/1(月)13:00~WEB申込開始	【ミニ水中運動会】		500円
14:30	【リアリティー野球盤】	14:30~15:30	泳力・年齢関係なく参加可能 種目は当日のおたのしみ! 定員: 30名程度		【クラブ革財布づくり】
15:00	①14:00~15:00 ②15:00~16:00 ③16:00~17:00	【キッズレスキュー】 第2部 年中~小学2年生	14:00~17:00(参加自由)		野球のクラブ革を使います かんたんで可愛いものが 出来上がります
15:30	各回3チームでの対戦 (1チーム5名程度)	欠員があれば当日でも参加できます	【無料一般公開】		
16:00	幼児から大人まで		ウォーキングコースなど普段の 公開に加え 赤台で底上げた 幼児コーナーを設置、滑り台や おもちゃなどご用意しています		
16:30	どなたでも参加OK!				
17:00					

その他の無料公開 9:00~17:00	
トレーニングルーム/弓道/エアライフル	登録証をお持ちの方のみ
卓球室(30分交代・ラケット無料貸出)	利用の際は総合受付へ

※アーチェリーはイベント開催の為ご利用いただけません