

～イベント概要～

プール(無料)

5/1(月)13:00～
WEB申込み開始!

10:00～12:00

パラアスリート (事前WEB申込み制)

『辻内彩野』選手によるイベント

対象:バタ足ができる小学生20名
選手紹介・質問コーナー
辻内選手と水慣れ練習・リレー対戦
辻内選手との撮影会



辻内彩野選手
東京パラリンピック出場
(江戸川区出身・在住)

13:00～14:00

ミニ水中運動会

(事前WEB申込み制)

泳力・年齢問わず定員30名程度
どんな種目かは当日のおたのしみ!
幼児から大人までどなたでも参加できます



14:00～17:00

無料一般公開(当日受付)

普段の一般公開(ウォーキングコースあり)に加え
赤台で底上げし浅めの幼児コーナーを設置
滑り台やおもちゃ等でも遊べます

WEBはこちら



※ご利用の際は水着とキャップをご用意ください
※幼児(2歳半以上)保護者と二人一組でのご利用となります



主競技場(無料)※室内用シューズ

9:00～12:00 自由参加

スラックライン体験・卓球・バドミントン

14:00～17:00

リアリティー野球盤 主競技場で野球!?

TV番組でもある野球盤を再現してみました
年齢問わず幼児から大人までどなたでも参加できます!

- ・各回3チームで組合せを編成(1チーム5名程度)
- 3部制 ①14:00～15:00
- ②15:00～16:00
- ③16:00～17:00

・受付方法:当日10時より総合受付にて申込み



アーチェリー場(各500円)

5/1(月)13:00～
WEB申込み開始!

ミスノプログラム

「めざせ!キッズレスキュー」

時間:1部 11:00～12:00 ※どちらか選択
2部 14:30～15:30
対象:年中～小学2年生



WEBはこちら



キッズレスキューとは…

東京消防庁の協力の元、ミスノ(株)が開催する
お子様が、町のパトロール、消火活動、地震からの避難動作などを
楽しくあそびながら動作を覚えていきキッズレスキュー隊員を目指します!



2階ロビー <9:00～17:00>

モーションDNA「歩行測定」(無料)

あなたの歩き方をチェックしてみませんか?
【歩幅】【歩速】【軌跡】が測定できます
歩き方が気になる方はぜひご利用ください!



初登場!



ボッチャ(無料)

ルールなど簡単!
どなたでも楽しめます



グラブ革財布づくり(500円)

野球のグラブ革を使って作ります

スタジオ(無料)

※教室開始30前より受付(先着順)
※運動に適した服装①②・室内用シューズ②

①エナジーヨガ

朝から身体が元気になる!エナジーヨガ
で充実した楽しい一日を過ごしましょう
9:15～10:30 定員45名 担当:中野

②ボディメイキングフェスティバルVer

ボディメイキングをベースにトレーニング
を加えた内容
11:00～12:00 定員30名 担当:佐藤(果)

その他<9:00～17:00>

卓球室(無料)

30分交代制/ラケット貸出無料
利用の際は総合受付へ

登録証及び認定者のみ(無料)

- ・トレーニングルーム
- ・弓道場 ・エアライフル場
- ※各受付にて提示してください