

代行及び教室変更のお知らせ

場所: 1階スタジオ			
日時	教室名		担当講師
9/26 10/3 (火)	健康太極拳		藤城 → 土田
	9:30~11:00 (45名)		
10/6 (金)	ピラティス &ストレッチ	→	鳴岡 → 常岡
	12:15~13:15 (40名)		
		貯筋体操	