

代行及び教室変更のお知らせ

	日時	教室名	担当講師
スタジオ	11/12 (日)	ステップ&サーキット → シェイプアップトレーニング 10:45~11:45 (35名)	佐藤 → 朝倉 ステップ台バージョン
		ボディメイキング45 → ガッツリ系リアルトレーニング 12:00~12:45 (30名)	
	11/13 (月)	エアロ&シェイプ 12:15~13:15 (30名)	磯辺 → 栗原
柔剣道場	11/13 (月)	肩こり腰痛予防体操 13:45~14:45 (60名)	磯辺 → 水橋
主競技場	11/14 (火)	ウォーキングエクササイズ 13:30~14:30 (80名)	磯辺 → 朝倉

江戸川区総合体育館

指定管理者ミズノ・スターツグループ

TEL3653-7441