

# 2024年度 第1期 水泳教室（一般・熟年）

【申込期間】2月1日（木）～2月10日（土）

①1度に複数の教室へのお申込ができます

②区外の方もお申込出来ます

\*未就学児のみでの館内待機は禁止させていただきます\*

『ウォーキングやエクササイズなどを楽しみたい』（潜ることのない教室です）

教室名	曜日	時間			回数	費用	定員	開催期間			お休み
ウォーキング	月	13:00	～	14:10	8回	4,000円	15	4月8日	～	6月10日	4月29日・5月6日
	火	9:20	～	10:30	9回	4,500円	15	4月9日	～	6月11日	4月30日
アクアビクス	月	20:00	～	20:50	8回	4,000円	40	4月8日	～	6月10日	4月29日・5月6日
	木	10:00	～	10:50	8回	4,000円	40	4月11日	～	6月13日	5月2日・6月6日
アクアシェイプ	木	11:00	～	11:50	8回	4,000円	25	4月11日	～	6月13日	5月2日・6月6日

『いつかダイビングにチャレンジしてみたい方』

教室名	曜日	時間			回数	費用	定員	開催期間			お休み
スキндаイブ&フィンスイム	水	20:00	～	21:10	8回	4,000円	10	4月10日	～	6月12日	5月1日・6月5日

『ゆっくり身体を動かしたい熟年の方』（潜ることのない教室です）

教室名	曜日	時間			回数	費用	定員	開催期間			お休み
熟年水中運動	水	14:00	～	14:50	8回	4,000円	15	4月10日	～	6月12日	5月1日・6月5日
	木	14:10	～	15:00	8回	4,000円	15	4月11日	～	6月13日	5月2日・6月6日