

# 3月23日(土)主競技場にて開催

## 幼児トランポリン教室

- ★対象★ 年中・年長
- ★時間★ 14:00~15:00
- ★定員★ 20人
- ★参加費★ 800円
- ★持ち物★ 動きやすい服装  
飲み物



<講師>  
朝倉・佐久間

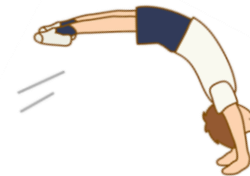
調整力やバランス感覚をやしないうちながら、基本的な技術を習得!

(基本的ストレートジャンプ・開脚・かかえこみ・しいうち等)

## バク転教室

初心者から  
経験者まで

- 対象● 壁倒立・倒立ブリッチができる  
小3~小6年生
- 時間● 15:15~16:15
- 定員● 15人
- 参加費● 800円
- 持ち物● 動きやすい服装  
飲み物



トランポリンを使つての練習。初歩的なバク転から連続で!

経験者は、後方宙返りにもチャレンジOK

申込はWEBにて 3月2日(土)10時より開始



江戸川区総合体育館指定管理:ミスノ・スターツグループ 03-3653-7441