

代行及び教室変更のお知らせ

場所: 1階スタジオ		
日時	教室名	担当講師
3/12 (火)	健美操 →変更 ちょこっとトレーニング 【青竹ビクス】 シューズ不要 13:45~14:45	藤城 (尚) → 澤頭
3/18 (月)	脳トレ&からだ改善体操 →変更 貯筋体操 シューズ不要 10:45~11:45	栗原 → 常岡