

# 2024年度 夏季 水泳教室（一般）

【申込期間】5月11日（土）～5月20日（月）

①1度に複数の教室へのお申込ができます

②区外の方もお申込出来ます

\*未就学児のみでの館内待機は禁止させていただきます\*

## 『水中エクササイズを楽しみたい方』（潜ることのない教室です）

教室名	曜日	時間	回数	費用	定員	開催期間	お休み
アクアビクス	月	20:00 ～ 20:50	9回	4,500円	40	7月1日 ～ 9月9日	7月15日・8月12日

## 『いつかダイビングにチャレンジしてみたい方』

教室名	曜日	時間	回数	費用	定員	開催期間	お休み
スキндаイク&フィンスイム	水	20:00 ～ 21:10	10回	5,000円	15	7月3日 ～ 9月11日	8月14日

## 『初心者・初級者向け・泳げるようになりたい方』（対象：全く泳げない方から）

教室名	曜日	時間	回数	費用	定員	開催期間	お休み
クロール・背泳ぎ	木	20:00 ～ 21:10	10回	5,000円	10	7月4日 ～ 9月12日	8月15日
初級	金	20:00 ～ 21:10	10回	5,000円	10	7月5日 ～ 9月13日	8月16日

## 『様々な泳法にチャレンジしたい』（対象：クロールが25M泳げる方 \*4種目基礎はクロールと背泳ぎが25M泳げる方）

教室名	曜日	時間	回数	費用	定員	開催期間	お休み
平泳ぎ・バタフライ基礎	木	20:00 ～ 21:10	10回	5,000円	10	7月4日 ～ 9月12日	8月15日
4種目基礎	金	20:00 ～ 21:10	10回	5,000円	10	7月5日 ～ 9月13日	8月16日

## 『更なる向上を目指したい』（対象：クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25M、バタフライが15M以上泳げる方）

教室名	曜日	時間	回数	費用	定員	開催期間	お休み
4種目ステップアップ	水	20:00 ～ 21:10	8回	4,000円	15	7月3日 ～ 8月28日	8月14日
	木	20:00 ～ 21:10	10回	5,000円		7月4日 ～ 9月12日	8月15日