

2025年度 第1期水泳教室 欠員状況

4/29更新

ウォーキングやエクササイズなどを楽しみたい方						※潜ることのない教室	
教室名	曜日	講師	期間	回数	時間	定員	欠員
ウォーキング	火	横田	4/8～6/3	7	9:20 ～ 10:30	20	4
アクアビクス	月	坂上	4/7～6/2	8	20:00 ～ 20:50	40	4
水中エクササイズ	水	柳田	4/9～6/4	9	13:00 ～ 13:50	10	3

ゆっくり身体を動かしたい方「歩く」「筋力トレ」「脳トレ」など、潜らず行います							
教室名	曜日	講師	期間	回数	時間	定員	欠員
熟年水中運動	木	原	4/10～6/5	9	14:10 ～ 15:00	15程度	2

初心者・初級者向け・泳げるようになりたい方						※対象：全く泳げない方から	
教室名	曜日	講師	期間	回数	時間	定員	欠員
クロール・背泳ぎ	水	天野(円)	4/9～6/4	9	11:20 ～ 12:30	10	2
初めて水泳	水	天野(円)	4/9～6/4	9	13:00 ～ 13:50	10	4

初級卒業に不安のある方・自信のない方におすすめ！						※対象：クロール・背泳ぎ25M泳げる方	
教室名	曜日	講師	期間	回数	時間	定員	欠員
初級卒業クラス	月	大川原	4/7～5/26	7	13:00 ～ 14:10	10	4

クロール・背泳ぎは更なる向上、バタフライ・平泳ぎの習得						※対象：クロール・背泳ぎ25M泳げる方	
教室名	曜日	講師	期間	回数	時間	定員	欠員
4種目基礎	金	吉越	4/11～6/6	9	13:00 ～ 14:10	15	1

更なる向上を目指したい ※対象：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25M、バタフライ15M以上泳げる方							
教室名	曜日	講師	期間	回数	時間	定員	欠員
4種目ステップアップ	水	関本	4/9～6/4	9	20:00 ～ 21:10	15	3

欠員募集中！（窓口先着順）

※料金は、残りの回数分のお支払いとなりますので、詳細は受付までお問い合わせください

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミズノ・スターツグループ