



# トレーニングルーム ご利用案内

## ☆初回登録講習会日程☆

\* 登録制のため講習会の受講が必要です  
(スポーツセンター・スポーツランド登録者は免除)

\* お電話または受付にて予約をしてください



集合時間 (開始時間)	月	火	水	木	金	土	日
9:50集合 (10:00)	○ 予約		○ 予約		○ 予約		
14:50集合 (15:00)				○ 予約		○ 予約	
18:50集合 (19:00)		○ 予約					○ 予約

※ 所要時間は開始より1時間程度 【利用料金：1回210円】

集合時間までに着替えを済ませ  
2階トレーニングルームへお越しください

**開始時間を過ぎますと受講できません**

持ち物：室内シューズ・トレーニングウェア・タオル・飲み物



江戸川区総合体育館 03-3653-7441  
指定管理者：ミスノ・スターツグループ

【利用時間】 9:00~22:00  
(開館8:30 閉館22:30)

【利用料金】 1回 210円 (ロッカー代10円)  
※回数券6枚綴り 1,050円

【利用対象】 高校生相当以上の方  
※身分証を提示して頂く場合があります

【持ち物】 トレーニングウェア 室内シューズ タオル  
登録証 (講習会にて発行) 飲み物

### 【講習会参加方法】

#### ☆予約制

お電話または1階受付にて予約をしてください

1階券売機で当日券または回数券を購入し、  
お着替えをお済ませの上、集合時間までに  
トレーニングルームへお越しください。

### 【利用上の注意・その他】

☆更衣室は2階にございます

※お荷物はロッカーに入れ、必ず鍵をかけてください

☆健康上問題のある方は、  
医師にご相談の上ご利用ください

※万一病気や怪我が発生した場合、自己責任となります

☆未登録の方、酒気を帯びた方はご利用になれません

