

勤労感謝の日 スタジオレッスン



11月23日(水・祝)



のご案内

9:30~10:30 やさしい ストレッチ&トレーニング		担当 知念	定員 40名
11:00~12:00 パワーピラティス		担当 渡邊	定員 50名
12:15~13:30 フリースタイルダンス		担当 YUKO	定員 40名
13:45~14:45 フラダンス		担当 芳野	定員 40名

- 教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。
 - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。  【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円
- 江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体 TEL 3653-7441