

3月1日より受付開始

4月からの水泳教室のご案内



申込先：江戸川区総合体育館 〒133-0043 江戸川区松本1-35-1

対象：区内在住・在勤・在学の方

コース名(対象)	曜日	時間	日程	定員(抽選)	費用
アクアシェイプ(一般)	木	11:00～11:50	4/6～5/25 毎週木曜日 (全7回)	30人	2,870円

※一般＝高校生相当以上の方。時間は50分。

【アクアシェイプ】

アクアシェイプは、二の腕・お腹まわり・太ももに重点を置きシェイプアップを目的とした運動になります。息が上がるような運動になるので、プールの中でもしっかりと汗をかくことを実感できます。

(往信面)①希望教室名 ②住所(在勤・在学の方は勤務地・学校名の記入) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入

(返信面)ご自分の住所・氏名を記入

3月10日(木)までに必着申込
(多数の場合は抽選)

江戸川区総合体育館 指定管理者:ミズノ・スタート共同事業体