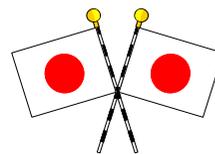


建国記念日振替休日



2月12日(月・祝)

スタジオレッスン



のご案内

10:45-12:00

ハタヨガ



担当
渡邊

定員
50名

12:15~13:15

エアロ&シェイプ

担当
磯辺

定員
40名

13:45~14:45

肩こり腰痛予防体操



担当
磯辺

定員
50名

- 教室30分前より、整理券をお配りします。
- 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。



は、シューズの必要がありません。

【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441