

江戸川区総合体育館



スマイル



エアロビクス



障がいをお持ちの方を対象に、音楽に合わせてからだを動かすエアロビクスを通じてスポーツの楽しさを味わいながら体力づくりをおこなう教室です。

◎	日程	平成30年3月10日（土） 15：00～15：45		
◎	対象		中学生以上の障がいをお持ちの方	
◎	場所	江戸川区総合体育館 スタジオ		
◎	定員	30名		
◎	参加費	中学生50円、高校生以上210円（介助者は無料）		
◎	申込方法	2月10日（土）10時から江戸川区総合体育館総合受付またはお電話でお申し込みください。定員になり次第締め切りとなります。 電話：03-3653-7441		
◎	その他	  	介助が必要な方は同伴をお願いします。	