



海の日



スタジオレッスン



7月16日(月・祝)

のご案内

11:00~12:00

ハタヨガ



担当

渡邊

定員

50名

13:30~14:30

肩こり腰痛予防体操



担当

磯辺

定員

50名



は、シューズの必要がありません。

- 教室30分前より、整理券をお配りします。
 - 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。
- 【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円



江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441