

スタジオレッスンの代行と変更のお知らせ

日時	レッスン名	時間	担当
8月9日(木)	ベリーダンス ↓↓↓ やさしいバランスボール (定員 20)	9:30-10:30 ↓↓↓ 9:30-10:15	長谷川 → 原
8月17日(金) 8月31日(金)	ピラティス&ストレッチ ↓↓↓ ピラティス	12:15-13:15	嶋岡 → 越智
8月22日(水)	フラメンコ ↓↓↓ 低体力者のための貯筋体操	9:30-10:30	菊原 → 原

※通常の内容と異なる場合がございます。ご了承くださいませよう願いたします。