

1月から始まる教室のご案内です



総合体育館の教室 **【熟年の方向けの教室】** 対象： 区内在住 又は 在勤の方

教室名	期間・回数	時間	定員	費用
熟年体操教室	【火曜コース】 1月8日～3月26日(全12回)	9:30～10:30	各30名	4,920円
	【金曜コース】 1月11日～3月29日(全12回)			4,920円
イスを使った体操教室	【火曜コース】 1月8日～3月26日(全12回)	10:00～11:00		4,920円
	【水曜コース】 1月9日～3月27日(全12回)	9:30～10:30		4,920円
はじめての太極拳	【月曜コース】 1月7日～3月25日(全10回)	10:30～11:30		4,100円

※1/14(月・祝)、2/11(月・祝)はお休みとなります。

(往信面) ①希望教室名②住所(在勤・在学の方は勤務地・学校名を記入)③氏名(ふりがな)④学年(年齢)⑤電話番号を記入

(返信面) ご自分の住所・氏名を記入※複数教室申込は不可、重複ハガキは無効、申込多数の場合は抽選

※申込締切 12月20日(木) ハガキ郵送必着、または持参

12月10日より受付開始