

建国記念日 スタジオレッスン



2月11日(月・祝)

のご案内

9:30~10:30

男性大歓迎

担当

定員

美尻エクササイズ

渡邊

40名

10:45~12:00

担当

定員

ハタヨガ



渡邊

50名

12:15~13:15

担当

定員

エアロ&シェイプ

磯辺

40名

13:45~14:45

担当

定員

肩こり腰痛予防体操



磯辺

50名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 [一般公開 利用料金] 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441