

# 健康づくり相談会

運動・栄養・身体・心身の健康についてお困りなことはございませんか？  
専門知識・資格を有する職員があなたの健康をサポートします。  
お気軽にご相談ください。

～ おひとり様1枠30分程度のお時間となります～

【日程】	4月7日（日）	①15：00～15：30	②15：30～16：00
	5月7日（火）	①13：00～13：30	②13：30～14：00
	6月7日（金）	①13：00～13：30	②13：30～14：00

【申込方法】 お電話もしくは総務窓口にて直接お申し込みください。  
相談したい内容を問診票に記入していただきます。  
予約の締め切りは相談会の前日までとさせていただきます。

無料で相談できます♪

★☆☆ 随時申込受付中です ☆☆☆

自分に合った  
運動プログラムを  
紹介してほしい

腰痛・肩こり・膝痛で  
お悩みの方

自分の家族の  
健康が心配

江戸川区総合体育館  
TEL3653-7441

