

新規教室のお知らせ

4月1日から始まる新規教室です。皆様のご参加お待ちしております。

	変更前	変更後	時間	定員	担当	場所
月	はじめての 太極拳	はじめての太極拳 【募集制】	10:15-11:15	30名	川村	アーチェリー場
		24式太極拳 【募集制】	11:30-12:30	30名	太田	
	ハタヨガ	バランスコーディネーション 【一般公開】 	10:45-12:00	50名	渡邊→栗原	スタジオ
火	親子で遊ぼう	肩こり腰痛予防体操 【一般公開】 	13:00-14:00	なし	村山	柔剣道場
	カラダ引き締め エアロ	ビギナーヒップホップダンス 【一般公開】	19:00-20:00	40名	大場→tomo	スタジオ

【募集制】・・・事前に申し込みをしていただく教室になります。募集時期の詳細はスタッフまでお問い合わせください。

【一般公開】・・・教室開始時間の30分前より整理券を配布します。210円の券をご用意ください。



マークのある教室はシューズ不要です