



第49回 総体フェスティバル



5月19日 (日)

9時~17時まで

楽しい催しものがいっぱい!!
お友達みんなで来てね!!

	内容	場所	時間
走り方教室	講師によるランニングや走り方のフォーム指導など	2F 主競技場	親子クラス9:00~10:00
	十種競技を専門とし各種目で好成績を出す活躍 講師 鈴木 隼介 氏		小学生クラス10:00~11:00
運動会	リレー・大玉転がし・徒競走・つなひき など	2F 主競技場	12:00~15:00頃
	※小学生以上の方。当日9時15分から1Fロビー受付でハチマキをもらってください。 先着順でハチマキがなくなり次第、受付を終了します。必ず室内履きを持参してください。		
模擬店	やきそば・フランクフルト・ラムネ 玉こんにゃく・スポーツ用品 など	中庭広場	10:00から (※なくなり次第終了)
さくらカフェ	通常通り営業しています。	さくらカフェ	9:00~17:00
トランポリンコーナー ゲームコーナー	トランポリン体験・キックターゲット・ヘキサスロンなど	2F主競技場	9:00~11:00
	アスレチックマット・平均台・遊具 など (幼児のみ)	3F 柔・剣道場	9:00~14:00
総体O×クイズ	豪華賞品争奪の、O×クイズ!!	2F 主競技場	15:00頃から
無料一般公開	プール	1F 温水プール	9:00~17:00
	トレーニング (※登録済の方のみ)	2F トレーニングルーム	
	骨密度測定 (※高校生以上、先着150名、休憩時間あり)		
	卓球【30分ずつ交代】	2F 卓球室	
	スタジオレッスン (※30分前から整理券配付)	朝ヨガ ストレッチ&シェイプ	1F スタジオ
体験コーナー	弓道(※中学生以上)	3F 弓道場	10:00~12:00
	アーチェリー (※小学4年生以上)	アーチェリー場(別棟)	10:00~12:00
エキシビジョン	STREET JAM&スマイルエアロビクス有志による演技	2F 主競技場	13:15から

なお、当日は駐車場は閉鎖となりますので、自転車や徒歩で御来館くださいますようお願いいたします

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミズノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441