

# レッスンの代行と変更のお知らせ

日時	レッスン名	時間	担当
7月6日(土)	フローヨガ	13:45-14:45	akiko → 太田
7月10日(水)	ピラティス → ピラティス&ストレッチ	11:30-12:30	越智 → 嶋岡
7月11日(木)	ヒーリングヨガ	13:15-14:45	akiko → 佐藤みゆき
7月13日(土)	フローヨガ	13:45-14:45	akiko → 佐藤みゆき
7月17日(水)	ピラティス → フィジカルヨガ	11:30-12:30	越智 → 小関
7月25日(木)	低体力者のための貯筋体操	11:30-12:30	原 → 中西

※通常の内容と異なる場合がございます。ご了承くださいませようお願いいたします。