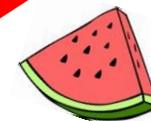




# 海の日



# スタジオリュッスン



7月15日(月・祝)

のご案内

9:30~10:30

サルサダンスエクササイズ

担当

森

定員

40名

10:45~12:00

バランスコーディネーション



担当

栗原

定員

50名

12:15~13:15

エアロ&シェイプ

担当

磯辺

定員

40名

13:45~14:45

フィジカルヨガ



担当

小関

定員

45名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。  (一般公開 利用料金) 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441