

ベビーマッサージ&産後のヨガ教室 おためし教室開催!



- ・教室の雰囲気を知りたい方
- ・ママ友を作りたい方
- ・産後の体型が気になる方

料金：1回 1,200円(当日支払い)

対象日：11月1日(金曜日)

時間：14:30~15:40

持ち物：バスタオル・長めのタオル

会場：総合体育館 〒133-0043 江戸川区松本1-35-1 1F会議室

申込：お電話、または直接 総合体育館受付へ TEL(3653)7441

赤ちゃんへの効果：消化作用と排泄作用の促進
交感神経、副交感神経のバランスの安定性
血液循環の促進による新陳代謝UP

母親への効果：赤ちゃんとの信頼関係構築
マッサージを通してお子様の
体と心の不調に敏感になります

江戸川区総合体育館 指定管理者：ミスノ・スタート共同事業体 TEL(3653)7441