

勤労感謝の日 スタジオレッスン



11月23日(土・祝)



のご案内



10:00~11:00

ポティシェイフ

担当

田中

定員

40名

11:15~12:05

ランアタック

担当

中山

定員

45名

12:20~13:20

コアアタック

担当

中山

定員

45名

13:45~14:15

フローヨガ



担当

akiko

定員

40名

●教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。

●祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。  【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441