



文化の日

(11月4日・祝)

振替休日

スタジオレッスン

のご案内



9:30~10:30	ストレッチ&ソフトリズム 	担当 水橋	定員 50名
10:45~12:00	バランスコーディネーション 	担当 栗原	定員 50名
12:15~13:15	エアロ&シェイプ	担当 磯辺	定員 40名
13:45~14:45	肩こり腰痛予防体操 	担当 磯辺	定員 50名

- 教室30分前より、整理券をお配りします。  は、シューズの必要がありません。
- 祝日のため、上記以外の教室はお休みになります。 【一般公開 利用料金】 高校生以上 210円

江戸川区総合体育館

指定管理者：ミスノ・スターツ共同事業体

TEL 3653-7441