

《親子スポーツ教室》

～親子 de 楽しくいろいろな sports をしてみよう！！

教室内容

親子で色々なスポーツ・体操を行います！

なわとび・とび箱・マット・ボールを使った遊びや、音楽に合わせてたのしみ体操でお子様も保護者の方もたくさん身体を動かします！

単日参加型なので参加したいときだけご参加いただけます。(日程により行う種目が異なります。)

日程

2020
1/11
(土)

2020
2/8
(土)

2020
3/14
(土)

時間

16時00分～16時45分

場所

スタジオ

対象

2歳～年少児の親子(親1名に対しお子様は1名まで)

指導員

中西・原

定員

25組(先着順・定員に達し次第受付終了)

料金

各 500 円(ご都合の良い日程をお選びください。)

申込

2019年11月10日(日)午前10時より江戸川区総合体育館受付又はお電話でのお申込

(※教室実施日の1週間前までに受講料のお支払いをお願いします。)