

レッスンの代行と変更のお知らせ

日時/場所	レッスン名	時間	担当
3月3日(火) スタジオ	 ベーシックヨガ	12:15-13:30	中野→小関
3月9日(月) スタジオ	 バランスコーディネーション	10:45- <u>11:45</u>	栗原→長谷川
3月11日(水) 会議室	 代行は無くなりました ピラティス → ピラティス&ストレッチ	11:30-12:30	越智→嶋岡
3月19日(木) スタジオ	ラテンサルサダンス ベリーダンス → エクササイズ	9:30-10:30	長谷川→森
3月27日(金) スタジオ	 ピラティス&ストレッチ	12:15-13:15	嶋岡→越智



マークの教室はシューズ不要です
皆様のお越しを心よりお待ちしております