

新規教室のご案内

皆様のご参加お待ちしております

	教室名	時間	定員	担当	場所	開始日
月	身体機能調整ヨガ 【一般公開】 	13:30-14:30	20名	小関	会議室	9/7~
水	身体機能調整ヨガ 【一般公開】 	19:00-20:00				8/5~
木	はじめての瞑想ヨガ 【一般公開】 	19:30-20:30				8/6~

教室開始時間の30分前より整理券を配布します。210円の券をご用意ください。

祝日はお休みです。

 マークのある教室はシューズ不要です