

# 新規教室のご案内

皆様のご参加お待ちしております

|   | 教室名  | 時間          | 定員  | 担当 | 場所   | 開始日  |
|---|--|-------------|-----|----|------|------|
| 月 | 健康筋トレ & ストレッチ<br>【一般公開】 <br>身体に無理なく楽しく運動ができます | 10:45-11:45 | 30名 | 鈴木 | スタジオ | 9/7~ |

教室開始時間の30分前より整理券を配布します。210円の券をご用意ください。

祝日はお休みです。

シューズは不要です