

お盆期間 特別体験プログラム

親子deカラダを動かそう教室

保護者1名につきお子様2名まで

おともだちはたくさんカラダを動かして♪
お父さん・お母さんは日ごろの運動不足を解消しよう!

日時	対象	指導員	定員	場所	料金
◆ 8月10日(火) 11:00~12:00	2才児~年長児	村山	25組	柔剣道場	500円
◆ 8月13日(金) 11:00~12:00	2才児~年長児	村山	25組	柔剣道場	500円
◆ 8月16日(月) 9:30~10:30	2才児~年少児	澤頭	20組	スタジオ	500円

小学生マット教室

前転・後転・側転・倒立を練習します!
習熟に合わせて難しい技にも挑戦します!!



日時	対象	指導員	定員	場所	料金
◆ 8月10日(火) 14:30~15:30	小学生	朝倉	30名	柔剣道場	500円
◆ 8月13日(金) 14:30~15:30	小学生	朝倉	30名	柔剣道場	500円

申込方法

7月25日(日)10時よりWEBにて先着順でのお申込みとなります

申込ページは総合体育館ホームページピックアップ欄をご確認ください

江戸川区総合体育館 ミスノ・スターツグループ 電話03-3653-7441