

# ヘキサスロン

子ども運動能力向上プログラム



4月23日（土）10時からWEB申し込み開始！

## 遊び感覚で運動動作を身につけられる

### ヘキサスロンとは？

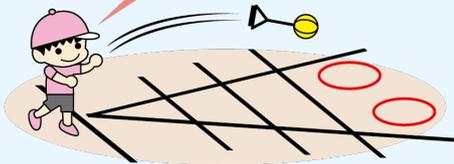
運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

### どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につけ、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。

- 場所 ■ 江戸川区総合体育館 主競技場
- 日時 ■ 5月15日(日) 13:30～14:30
- 受講料 ■ 1,200円  
※事前支払い制：5月8日（日）まで
- 対象 ■ 小学生
- 定員 ■ 20名(先着順)
- 持ち物 ■ 動きやすい服装・飲み物・タオル  
室内シューズ

ソフトハンマーを投げて距離を競う



前方にエアロディスクを投げ、受け手が走ってキャッチ



エアロケットを投げ上げると同時にできるだけ前方に高くジャンプする



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



〒133-0043 東京都江戸川区松本1-35-1

江戸川区総合体育館

TEL : 03-3653-7441

<http://www.edogawa-sotai.com/>

4月23日（土）10時から  
WEB申し込み可能となります

