

村山先生 (ビューティー村山先生) 代行のお知らせ

場所:2階主競技場		
日時	教室名	担当講師
1/23・30 (火)	元気ハツラツ体操 10:30~12:00	村山→澤頭
1/23・30 (火)	親子体操 15:00~16:00	村山→今井

場所:3階柔剣道場		
日時	教室名	担当講師
1/23・30 (火)	肩こり腰痛予防体操 13:00~14:00	村山→朝倉
1/26(金)	肩こり腰痛予防体操 13:15~14:15	村山→朝倉

代行及び教室変更のお知らせ

場所: 1階スタジオ

日時	教室名	担当講師
1/27 (土)	フローヨガ	akiko → 天野 (円)
	タオル体操 *フェイスタオルをお持ちください*	
	13:45~14:45 (30名)	

江戸川区総合体育館

指定管理者ミズノ・スターツグループ

TEL3653-7441