

江戸川区総合体育館

外谷汐入庭園～モンチッチ公園～堀切菖蒲園ウォーキング



近代日本庭園である **外谷汐入庭園**

おしゃぶりポーズとそばかすが可愛い **モンチッチ公園**

200種6000株の菖蒲 **堀切菖蒲園**を目指すノルディックウォークです

歩行に自信のない方
ご相談ください

開催日時	2025年6月8日(日) 9:30～12:00 ※小雨決行
定員	定員25名 ※小中学生が参加の場合は保護者の付き添いをお願いします(※最低開催人数5名)
行程	新小岩駅北口集合 ⇒ 外谷汐入庭園 ⇒ モンチッチ公園 ⇒ 堀切水辺公園 ⇒ 堀切菖蒲園解散 (全行程約 5.3km)
参加料	1,500円 (ストックレンタル代、保険代込) ペットボトルドリンク付!
講師	全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 吉野 陽子、原 満梨絵
申込方法	5月14日(水)10時から 電話または窓口にてお申し込み、 6月5日(木)までに 料金をお支払いください 入金後、キャンセルでの返金はできません。空きがあれば期日後の申込もできます。
お問い合わせ	江戸川区総合体育館 03-3653-7441

