

代行及び教室変更のお知らせ

場所:1階スタジオ		
日時	教室名	担当講師
8/12(火)	<p>背骨コンディショニング ↓ ちょこトレ part2 お盆スペシャル 13:45~14:45 持ち物:タオル ちょこ遊び・ちょこトレ いーっぱいタオルでストレッチ!</p>	岩本 → 澤頭

場所:3階柔剣道場		
日時	教室名	担当講師
8/14(木)	<p>背骨コンディショニング ↓ 低体力者のための貯筋体操 11:30~12:30</p>	岩本 → 中西