

# 2025年度 第3期 水泳教室(一般・熟年)

【申込期間】 11月1日(土)～11月15日(土)

※未就学児のみでの館内待機は禁止させていただきます

①1度に複数の教室へのお申込ができます (キャンセルしないことが前提)

②区外の方もお申込できます

教室名	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み
ウォーキング	月	13:00 ~ 14:10	木村	9	¥4,500	20	1月19日 ~ 3月23日	2/23
	火	9:20 ~ 10:30	横田	10	¥5,000	20	1月13日 ~ 3月17日	
アクアピクス	月	20:00 ~ 20:50	坂上	9	¥4,500	40	1月19日 ~ 3月23日	2/23
	木	10:00 ~ 10:50	木村	11	¥5,500	40	1月8日 ~ 3月19日	
アクアシェイプ	木	11:00 ~ 11:50	木村	11	¥5,500	35	1月8日 ~ 3月19日	
スキндаイブ&フィンスイム	水	20:00 ~ 21:10	江口	10	¥5,000	10程度	1月7日 ~ 3月18日	2/11
水中エクササイズ	水	13:00 ~ 13:50	富永	10	¥5,000	10	1月7日 ~ 3月18日	2/11
熟年水中運動	水	14:00 ~ 14:50	柳田	10	¥5,000	15程度	1月7日 ~ 3月18日	2/11
	木	14:10 ~ 15:00	原	11	¥5,500	15程度	1月8日 ~ 3月19日	

教室名	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み
初めて水泳	水	13:00 ~ 13:50	天野(円)	10	¥5,000	10	1月7日 ~ 3月18日	2/11
初級 (※全く泳げない方から)	月	13:00 ~ 14:10	富永	9	¥4,500	10	1月19日 ~ 3月23日	2/23
	火	9:20 ~ 10:30	吉越	10	¥5,000	10	1月13日 ~ 3月17日	
		13:00 ~ 14:10	田坂	10	¥5,000	10	1月9日 ~ 3月13日	
金	20:00 ~ 21:10	関本	10	¥5,000	10			
クロール・背泳ぎ (※バタ足程度できる方から)	水	11:20 ~ 12:30	天野(円)	10	¥5,000	10	1月7日 ~ 3月18日	2/11
	木	20:00 ~ 21:10	江口	11	¥5,500	10	1月8日 ~ 3月19日	
初級卒業クラス	月	13:00 ~ 14:10	大川原	9	¥4,500	10	1月19日 ~ 3月23日	2/23
平泳ぎ・バタフライ基礎 (※クロール25M泳げる方)	水	11:20 ~ 12:30	柳田	10	¥5,000	10	1月7日 ~ 3月18日	2/11
		20:00 ~ 21:10	関本	10	¥5,000	10		
	木	20:00 ~ 21:10	富永	11	¥5,500	10	1月8日 ~ 3月19日	
4種目基礎 (※クロール・背泳ぎ25M泳げる方)	火	9:20 ~ 10:30	早川	10	¥5,000	10	1月13日 ~ 3月17日	
		13:00 ~ 14:10	関本	10	¥5,000	15		
	金	20:00 ~ 21:10	天野(雄)	10	¥5,000	15		
平泳ぎ・バタフライ (※クロール25M泳げる方)	火	9:20 ~ 10:30	大川原	10	¥5,000	10	1月13日 ~ 3月17日	
	金	13:00 ~ 14:10	天野(雄)	10	¥5,000	10	1月9日 ~ 3月13日	
4種目ステップアップ	水	11:20 ~ 12:30	関本	10	¥5,000	15	1月7日 ~ 3月18日	2/11
		20:00 ~ 21:10	富永	10	¥5,000	15		
	木	20:00 ~ 21:10	天野(雄)	11	¥5,500	15	1月8日 ~ 3月19日	
とみなが教室	木	13:00 ~ 14:10	富永	11	¥11,000	5	1月8日 ~ 3月19日	
あまの教室			天野(雄)			5		

※講師は変更になる場合もございますので、予めご了承ください