

# 代行及び教室・時間変更のお知らせ

場所:1階 スタジオ		
日時	教室名	担当講師
11/13・27 (木)	シェイプアップトレーニング 20:15~21:15	朝倉 → <b>村山</b>
11/20(木)	シェイプアップトレーニング → <b>ボディシェイプ</b> 20:15~21:15	朝倉 → <b>田辺</b>

場所:3階 柔剣道場		
日時	教室名	担当講師
11/12(水)	ころばん塾 13:00~14:00	朝倉 → <b>常岡</b>
11/17(月)	シェイプアップトレーニングpart II → <b>コアエクササイズ</b> 11:00~12:00	朝倉 → <b>知念</b>

場所:アーチェリー場		
日時	教室名	担当講師
11/12・19・26 (水)	リアルトレーニング 9:45~11:00 → <b>コアアタック</b> 9:45~10:45	朝倉 → <b>中山</b>