

代行及び教室変更のお知らせ

場所: 1階 スタジオ

日時	教室名	担当講師
12/1(月)	エアロ&シェイプ ↓ エアロ初級 12:15~13:15	磯辺 → 田辺

場所: 3階 柔剣道場

日時	教室名	担当講師
12/1(月)	肩こり腰痛予防体操 13:45~14:45	磯辺 → 水橋

代行のお知らせ

場所:1階 スタジオ

日時	教室名	担当講師
12/3(水)	フラダンス 13:45~14:45	渡辺→ 黒相

江戸川区総合体育館

指定管理者ミズノ・スターツグループ

TEL 3653-7441

代行及び教室・定員変更のお知らせ

場所:1階 スタジオ

日時	教室名	担当講師
12/14(日)	ステップ&サーキット ↓ エアロ&サーキット 10:45~11:45	佐藤 → 磯辺
	ボディメイキング45 (30) ↓ コアトレーニング45 (45) 12:00~12:45	
12/15(月)	骨盤調整エクササイズ ↓ ヨガ初級 19:00~20:00	佐藤 → 中野
	エアロ初級 (30) ↓ 初級ステップ&コアトレ (25) 20:15~21:15	