

# 12月23日（火）主競技場にて開催

時間 17:45～19:00

## バク転&後方宙返りチャレンジ

- 対象○ 倒立・前方フリッジ・後方フリッジができる  
小学3年～小学6年生
- 定員○ 20名
- 参加費○ 800円
- 持ち物○ 動きやすい服装  
飲み物

講師 朝倉・柳沢



基本的な動作からトランポリン・跳馬等を使い、段階的に指導します。  
後方宙返りはコーチの判断で行います。

## トランポリン基礎

- 対象● 小学1～小学6年生
- 定員● 21名
- 参加費● 800円
- 持ち物● 動きやすい服装  
飲み物

講師 原・佐久間・國松



調整力やバランス感覚をやしなひながら、基本的な技術を習得します。  
初めてのお子さんでも、ご参加いただけます！

※手足の爪は短く切ってきてください

申込はWEBにて11月29日（土）13:00～



江戸川区総合体育館指定管理

ミスノ・スターツグループ

03-3653-7441