

# 2025年度 第3期水泳教室 欠員募集

2025.11.20現在

## ◎成人／熟年向け教室

ウォーキングやエクササイズなどを楽しみたい方							※潜ることのない教室		
教室名	曜日	講師	期間	回数	費用	時間	定員	欠員	
ウォーキング	火	横田	1/13~3/17	10	¥5,000	9:20 ~ 10:30	20	3	
アクアシェイプ	木	木村	1/8~3/19	11	¥5,500	11:00 ~ 11:50	35	5	

水慣れができていて、顔を水につけてのバタ足と背浮きができる方（水が怖い方はご遠慮ください）								
教室名	曜日	講師	期間	回数	費用	時間	定員	欠員
スキンドイブ&フィンスイム	水	江口	1/7~3/18	10	¥5,000	20:00 ~ 21:10	10程度	2

ゆっくり身体を動かしたい方「歩く」「筋カトレ」「脳トレ」など、潜らず行きます								
教室名	曜日	講師	期間	回数	費用	時間	定員	欠員
熟年水中運動	水	柳田	1/7~3/18	10	¥5,000	14:10 ~ 15:00	15程度	5
	木	原	1/8~3/19	11	¥5,500	14:10 ~ 15:00	15程度	5

初心者・初級者向け・泳げるようになりたい方				※対象：初級・初めて水泳は全く泳げない方からクロール・背泳ぎはバタ足程度できる方				
教室名	曜日	講師	期間	回数	費用	時間	定員	欠員
初級	火	吉越	1/13~3/17	10	¥5,000	9:20 ~ 10:30	10	2
	金	田坂	1/9~3/13	10	¥5,000	13:00 ~ 14:10	10	7
クロール・背泳ぎ	水	天野(円)	1/7~3/18	10	¥5,000	11:20 ~ 12:30	10	5
初めて水泳	水	天野(円)	1/7~3/18	10	¥5,000	13:00 ~ 13:50	10	5

様々な泳法にチャレンジしてみたい方				※対象：クロール25M泳げる方				
教室名	曜日	講師	期間	回数	費用	時間	定員	欠員
平泳ぎ・バタフライ基礎	水	柳田	1/7~3/18	10	¥5,000	11:20 ~ 12:30	10	4

クロール・背泳ぎは更なる向上、バタフライ・平泳ぎの習得クラス				※対象：クロール・背泳ぎ25M泳げる方				
教室名	曜日	講師	期間	回数	費用	時間	定員	欠員
4種目基礎	火	早川	1/13~3/17	10	¥5,000	9:20 ~ 10:30	10	4
	金	関本	1/9~3/13	10	¥5,000	13:00 ~ 14:10	15	2
		天野(雄)		10	¥5,000	20:00 ~ 21:10	15	10

更なる向上を目指したい方				※対象：クロール・背泳ぎ・平泳ぎ25M、バタフライ15M以上泳げる方				
教室名	曜日	講師	期間	回数	費用	時間	定員	欠員
4種目ステップアップ	水	関本	1/7~3/18	10	¥5,000	11:20 ~ 12:30	15	3
		富永				20:00 ~ 21:10	15	6
	木	天野(雄)	1/8~3/19	11	¥5,500	20:00 ~ 21:10	15	3

## ◎親子／小・中学生向け教室

教室名	曜日	講師	期間	回数	費用	時間	定員	欠員
親子	日	木原	1/11~3/22	10	¥10,000	10:10 ~ 11:00	15	9
幼児	金		1/9~3/13	10	¥8,000	15:30 ~ 16:20	30	7
小・中学生	木		1/8~3/19	11	¥5,500	16:30 ~ 17:40	60	18
	金		1/9~3/13	10	¥5,000		60	32

### 欠員募集

11月29日(土) 9:00~ 窓口先着順

※11月29日(土)のみ本人またはご家族の方のみの受付となり、以降はどなたでも受付いたします

キャンセル待ち 11月30日(日) 10:00~お電話または窓口にて受付

※落選した方は繰上対象ですので、そのままお待ちください