

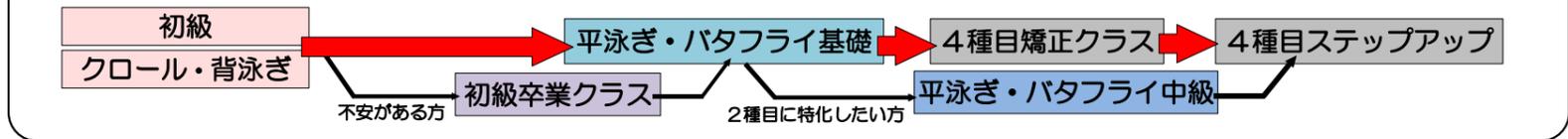
# 2026年度 第1期 水泳教室 欠員募集

**2月28日(土) 9:00~ 窓口先着順**  
 ※2月28日(土)のみ本人またはご家族の方のみの受付となり、以降はどなたでも受付いたします

教室名	欠員数	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み
ウォーキング	4	月	13:00 ~ 14:10	木村	8	¥4,800	20	4月6日 ~ 6月1日	5月4日
水中エクササイズ	10	水	13:00 ~ 14:00	天野(円)	6	¥3,600	15	4月8日 ~ 5月27日	4月29日・5月6日
熟年水中運動	4	水	14:10 ~ 15:00	富永	6	¥3,600	15程度	4月8日 ~ 5月27日	4月29日・5月6日
	5	木	14:10 ~ 15:00	横田	8	¥4,800	15程度	4月9日 ~ 5月28日	

## 進捗の目安

\*ご自身の泳力に合わせて、参加教室をお選びください。わからない場合は、講師またはスタッフへお声かけ下さい。



教室名	教室内容								参加対象		
初級	けのびなどの基本から クロール・背泳ぎ25M完泳を目指す								潜れない方からクロール・背泳ぎを練習中の方までご参加いただけます 25M泳げている方も、余裕がない方、不安がある方、基本を学びたい方		
	欠員数	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み		
	2	火	9:20 ~ 10:30	早川	8	¥4,800	10	4月7日 ~ 6月2日	5月5日		
	3	木	13:00 ~ 14:10	柳田	8	¥4,800	10	4月9日 ~ 5月28日			
1	金	20:00 ~ 21:10	天野(雄)	8	¥4,800	10	4月10日 ~ 5月29日				

教室名	教室内容								参加対象			
初級卒業クラス	平泳ぎやバタフライの導入/クロール・背泳ぎの定着 クロール・背泳ぎを25M泳げるが、平泳ぎやバタフライへ進むことに不安のある方								クロール	呼吸をつけて25M泳げる	平泳ぎ	初めての方や基礎から学びたい方
									背泳ぎ	腕を回すタイミングを合わせて25M泳げる	バタフライ	初めての方や基礎から学びたい方
欠員数	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み				
4	木	13:00 ~ 14:10	大川原	8	¥4,800	10	4月9日 ~ 5月28日					

教室名	教室内容								参加対象			
平泳ぎ・バタフライ基礎	平泳ぎとバタフライ25M完泳 平泳ぎ・バタフライをこれから始めるの方や、練習中の方、復習したい方、基礎から学べます								クロール	余裕をもって25M泳げる方	平泳ぎ	初めての方や基礎から学びたい方
									背泳ぎ	余裕をもって25M泳げる方	バタフライ	初めての方や基礎から学びたい方
欠員数	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み				
2	金	13:00 ~ 14:10	天野(円)	8	¥4,800	10	4月10日 ~ 5月29日					
3		20:00 ~ 21:10	関本	8	¥4,800	15						

教室名	教室内容								参加対象			
平泳ぎ・バタフライ中級	平泳ぎとバタフライ25M完泳 平泳ぎ・バタフライを25M泳げるが、自信がないなどお悩みの方、基礎クラスでは物足りない方								クロール	余裕をもって25M泳げる方	平泳ぎ	25M泳げるが不安のある方
									背泳ぎ	余裕をもって25M泳げる方	バタフライ	25M泳げるが不安のある方
欠員数	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み				
6	木	13:00 ~ 14:10	天野(雄)	8	¥4,800	10	4月9日 ~ 5月28日					

教室名	教室内容								参加対象			
4種目矯正クラス	4種目の定着とフォームの見直し、ターンの習得など								クロール	余裕をもって25M泳げる方	平泳ぎ	25M泳げる方
									背泳ぎ	余裕をもって25M泳げる方	バタフライ	25M泳げる方
欠員数	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み				
1	水	20:00 ~ 21:10	天野(雄)	6	¥3,600	15	4月8日 ~ 5月27日	4月29日・5月6日				
4	金	13:00 ~ 14:10	田坂	8	¥4,800	15	4月10日 ~ 5月29日					

教室名	教室内容								参加対象			
4種目ステップアップ	4泳法の更なる向上を目指す								クロール	余裕をもって25M以上泳げる方	平泳ぎ	余裕をもって25M以上泳げる方
									背泳ぎ	余裕をもって25M以上泳げる方	バタフライ	25M泳げる方
欠員数	曜日	時間	講師	回数	費用	定員	開催期間	お休み				
6	水	11:20 ~ 12:30	関本	6	¥3,600	15	4月8日 ~ 5月27日	4月29日・5月6日				
4	木	20:00 ~ 21:10	天野(雄)	8	¥4,800	15	4月9日 ~ 5月28日					

教室名	教室内容								参加対象		
幼児	潜れなくても、お水が怖くても参加いただけます								新年少・新年中・新年長(3年保育)		
	欠員数	曜日	時間	回数	費用	定員	開催期間	お休み			
4	水	15:30 ~ 16:20	6	¥5,400	30	4月8日 ~ 5月27日	4月29日・5月6日				
12	木		8	¥7,200	30	4月9日 ~ 5月28日					

教室名	教室内容								参加対象		
親子	潜れなくても、お水が怖くても参加いただけます								2歳半以上のおむつが取れているお子様~年新長までとその保護者 保護者は20歳以上であればどなたでもご参加いただけます		
	欠員数	曜日	時間	回数	費用	定員	開催期間	お休み			
7	日	10:10 ~ 11:00	6	¥6,600	15	4月12日 ~ 5月31日	5月3日・17日				

キャンセル待ち 3月1日(日) 10:00~お電話または窓口にて受付  
 ※落選した方は繰上対象ですので、そのままお待ちください