

令和8年度【身体に重度の障がいのある方向け】

# 親子で楽しむ プールひろば

～プールの浮力を利用し、楽しく体を動かします～



参加費  
無料

日時

4/29 (水祝)・9/23 (水祝)・11/3 (火祝)

10時～10時45分頃

- 集合時間 (9:30～10:00 の予定) はメールで連絡します  
更衣室の混雑を避けるため、来館時間・終了時間が  
個々で違います
- 入水時間は45分程度です
- 着替えた方からプールに入水し、個別にプログラム  
(水中活動・リラクゼーション)を行います  
途中全体プログラムも行います



\* 令和7年度「プールひろば」の全体プログラムの様子です

申込み  
できる方

下記の4つに当てはまる方 (区民優先)

- ① 小学生以上で、身体に重度の障がいがある
- ② 医師からプール入水の許可が出ている
- ③ 会場内で医療ケアの必要がない
- ④ 本人と介助者が一緒にプール入水できる
  - 介助者は18歳以上で、本人の状態が分かっている方に、お願いします



定員

各日8組程度

- 1日のみの参加も可能です

サポート  
スタッフ

看護師

体調管理を  
サポートします



持ち物

水着、水泳帽子、タオル、  
各自が必要な物

- 参加される方の着替えは保護者様・  
介助者をお願いします

申込み

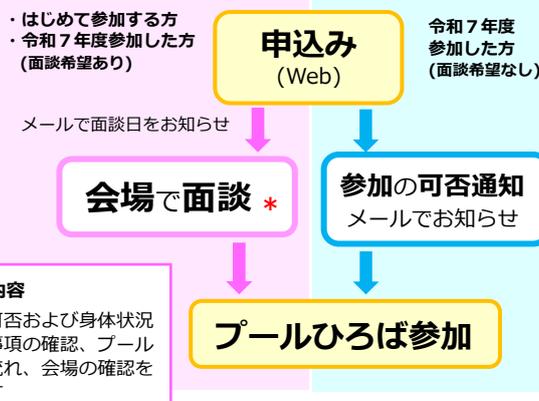
3月1日(日)～3月25日(水)  
二次元コードから申込み



【二次元コード】

- 参加される方の情報や配慮事項など  
をお伺いします
- 申込み多数の場合は、抽選です
- 参加の可否等は、面談またはメールで  
連絡します

参加までの流れ



会場  
問合せ

江戸川区総合体育館

江戸川区松本1-35-1

☎ 03-3653-7441

- お車で越しの方は、総合体育館駐車場(有料)をご利用できます。  
総合体育館の受付に、身体障害者手帳と駐車券をあわせてご提示  
ください。駐車料金の減免をうけることができます。
- 申込み後にキャンセルする場合は、総合体育館に電話で連絡を  
お願いします。