

れいわ ねんど
令和 8 年度

む りょう
無料

さんかしゃ ほしゅう
参加者募集!

チャレンジ！スポーツ教室

ちてきしょうがい
知的障害のために、スポーツをすることが不安な方や
どんなスポーツが自分に合っているかわからない方、
ご参加ください。



さんか なた
参加できる方

ちゅうがくせいじょう ちてきしょうがいしゃ
中学生以上の知的障害者

てい いん
定員

めいていど
20名程度

ない よう
内容

かる たいそう つか うんどう
軽い体操、ボールを使った運動、ボッチャなど

も もの
持ち物

すいぶんほきゅうよう の もの しむないば かくじ ひつよう もの
水分補給用の飲み物、室内履き、各自が必要な物

もうしこ
申込み

にじげん もうしこ
二次元コード から 申込み

- いただいた個人情報、教室以外の目的には使用しません
- 日程・会場に変更があった場合は、いただいた連絡先（メールアドレス）に、ご連絡いたします
- Web環境がない方は、電話で申込みまたは 教室参加時に担当まで

きょうしつもうしこ にじげん
【教室申込み 二次元コード】
れいわ ねん がつ れいわ ねん がつぶん
令和8年4月～令和8年9月分



そうごうたいいくかん
総合体育館 (電話) 03-3653-7441

がっこう つごう にちじ かいじょう
*学校の都合により、日時・会場が
かわる場合があります。

にちじ かいじょう
日時・会場

	しらさぎとくべつしえんがっこう たいいくかん 白鷺特別支援学校 体育館	しかもとがくえん だいいちたいいくかん 鹿本学園 第一体育館	ぶんか たいいくかん 文化スポーツプラザ 体育館
	9時30分～11時30分	9時30分～11時30分	9時30分～11時30分
4月	4月26日(日)		
5月	5月9日(土)		5月24日(日)
6月		6月14日(日)	6月28日(日)
7月	7月18日(土)		7月26日(日)
8月	8月23日(日)	8月8日(土)	
9月			9月12日(土) 9月27日(日)
10月	10月24日(土)		
11月	11月7日(土)		
12月			12月12日(土)
1月			1月24日(日)
2月	2月28日(日)		2月13日(土)
3月			3月28日(日)

がいじょう あんない
会場のご案内



しらさぎとくべつしえんがっこう ちゅうしゃ
 *白鷺特別支援学校には、**駐車はできませんので**
 でんしゃ じてんしゃ りようくだ
バスや電車、自転車をご利用下さい

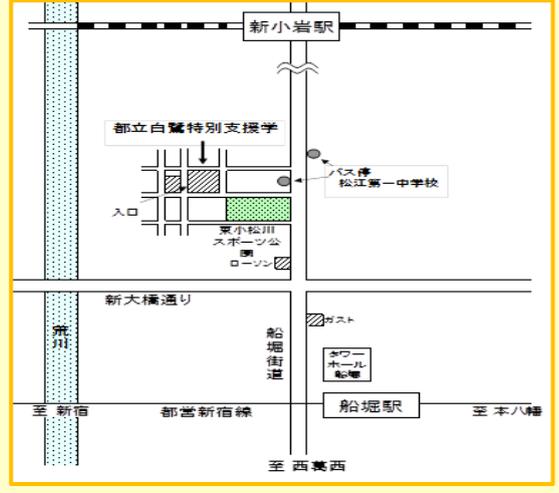
とりつしらさぎとくべつしえんがっこう たいいくかん
都立白鷺特別支援学校 体育館
 じゅうしょ えどがわくひがしこまつがわ
【住所】江戸川区東小松川4-50-1

こうつう
【交通】

◎**徒歩** とほ とえいちかてつしんじゅくせんふなほりえき とほ ふん
都営地下鉄新宿線船堀駅より 徒歩10分

◎**都バス**

- ・JR総武線 新小岩駅より新小21「西葛西」行きに
 乗車し、「松江第一中学校前」下車
- ・東西線 西葛西駅より新小21「新小岩」行きに
 乗車し、「松江第一中学校前」下車
- ・東西線 葛西駅より錦25「錦糸町」行きに乗車し、「松江第一中学校前」下車



とりつしかもとがくえん だいいちたいいくかん
都立鹿本学園 第一体育館
 じゅうしょ えどがわくほんいっしき
【住所】江戸川区本一色2-24-11

こうつう
【交通】

◎**京成バス** しんこいわえきみなみぐち
新小71「瑞江駅・江戸川スポーツランド」
行きに乗車し、「菅原橋」下車

◎**都バス・京成バス東京**

- ・小岩駅南口より、錦27「両国駅・船堀駅」行き・
- または小74「小松川警察署・京成バス東京葛飾営業所」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車
- ・一之江駅より、新小20「東小岩四丁目」行きに乗車し、「菅原橋」下車

◎**京成シャトルセブン**

- ・小岩駅より「葛西臨海公園駅・東京ディズニーリゾート」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車
- ・一之江駅より「小岩」行きに乗車し、「鹿本中学校」下車



ぶんか たいいくかん
文化スポーツプラザ 体育館 (旧第二松江小学校)
 じゅうしょ えどがわくまつしま
【住所】江戸川区松島2-16-20

こうつう
【交通】

- ◎**徒歩** しんこいわえきみなみぐち とほ ふん
新小岩駅南口より徒歩21分
- ◎**バス** とほ ふん
都バス新小21・22
「江戸川高校前」下車 徒歩13分
「江戸川区役所前」下車 徒歩11分



＊送迎サービスはございませんので、各自で会場にお越しください