

【パラスポーツ初心者教室】～令和8年度～



◆◆お車でお越しの方へ◆◆

6会場とも駐車場はございますが、駐車台数に限りがございますので、駐車できない場合もございます。総合体育館のみ有料ですが、障害者手帳の提示で駐車料金の減免がございます。

申込み
問合せ

総合体育館へ電話で
03-3653-7441

日時
会場

- お近くの会場にご参加ください
- 各自で会場までお越しください
- 1回のみ参加も可能です

会場	葛西区民館 集会室4・5・6(3階) *集会室1(2階)	文化スポーツプラザ パラスポーツルーム1 (1階)	東部区民館 つつじ・りんどう(1階)	小松川 さくらホール ◆ 健康スタジオ(1階)	中平井 コミュニティ会館 ◆ 集会室1・2(1階)	総合体育館 会議室(1階)
日程	① 4月19日(日) ② 7月5日(日) ③ 9月6日(日)* ④ 11月1日(日)* ⑤ 2月7日(日)◆	① 4月19日(日) ② 7月5日(日) ③ 9月6日(日) ④ 10月11日(日) ⑤ 11月1日(日) ⑥ 2月7日(日)	① 6月7日(日) ② 8月2日(日) ③ 10月4日(日) ④ 12月6日(日) ⑤ 3月7日(日)	① 8月2日(日) ② 10月4日(日) ③ 12月6日(日)	① 6月7日(日) ② 3月7日(日)	① 5月10日(日) ② 7月19日(日) ③ 1月17日(日)
時間	10時～11時30分	14時～15時30分	10時～11時30分	14時～15時30分	14時～15時30分	10時～11時30分
持物	飲み物(水分補給用)	飲み物(水分補給用) 室内用運動靴	飲み物(水分補給用)	飲み物(水分補給用) 室内用運動靴	飲み物(水分補給用) 室内用運動靴	飲み物(水分補給用)

◆2月7日(日):会場調整中

◆会場調整中

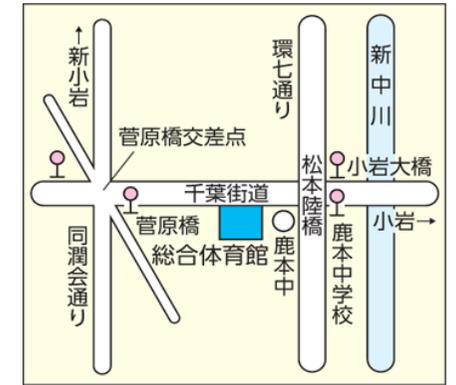
会場
アクセス



総合体育館

【住所】松本1-35-1

- ◆都バス
・小岩駅から「錦27両国駅行」に乗車、「鹿本中学校前」下車 徒歩3分
・一之江駅から「新小29東新小岩四丁目行」に乗車し、「菅原橋」下車、徒歩3分



葛西区民館

【住所】中葛西3-10-1

- ◆東京メトロ東西線 葛西駅から徒歩5分
- ◆都営バス
葛西駅から「葛西24船堀駅行」に乗車し「葛西区民館前」下車 徒歩1分



文化スポーツプラザ

【住所】松島2-16-20

- ◆JR総武線 新小岩駅から徒歩20分
- ◆都営バス
新小岩駅から「新小21」または「新小22」に乗車し、「江戸川区役所前」下車 徒歩11分



東部区民館

【住所】東瑞江1-17-1

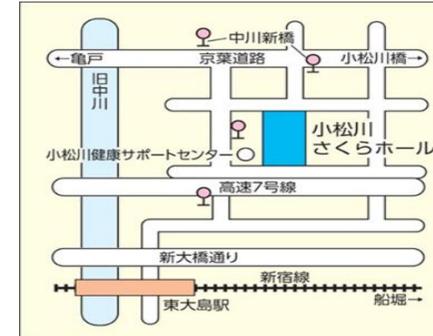
- ◆地下鉄都営新宿線 瑞江駅から徒歩5分
- ◆京成バス
瑞江駅から「新小71新小岩駅行」または「小72小岩駅行」に乗車し、「東部区民館入口」下車 徒歩4分



小松川さくらホール

【住所】小松川3-6-3

- ◆地下鉄都営新宿線 東大島駅から徒歩10分
- ◆都営バス 平井駅・東大島駅から「平28」に乗車し、「小松川健康サポートセンター前」下車 徒歩1分



中平井コミュニティ会館

【住所】平井7-1-6

- ◆JR総武線 平井駅から徒歩15分
- ◆都営バス
平井駅から「上23平井操車所行」に乗車し「平井操車所」下車 徒歩1分

